

„IN BERÜHRUNG MIT MEINEM STERN“

„Immer sind es die Menschen. Du weißt es. Ihr Herz ist ein kleiner Stern, der die Erde beleuchtet.“

Rose Ausländer

Das Leben mit seiner großen Dynamik fordert uns in der jetzigen Zeit immer wieder ganz besonders auf verschiedenen Ebenen heraus.

Tanzend und in der Begegnung mit den anderen im Kreis möchten wir neu mit uns und dem, was uns ausmacht, in Berührung kommen.

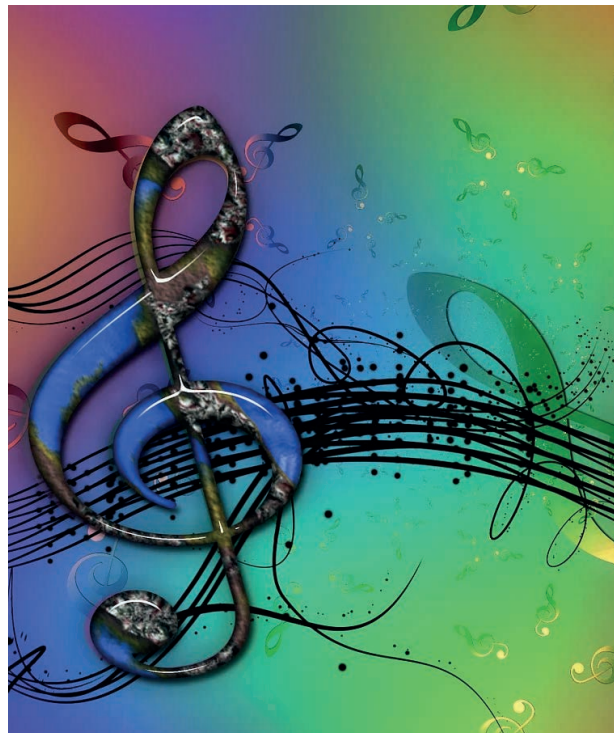
Musik aus aller Welt wird uns darin unterstützen, und wir können für den Alltag neue Lebensenergie auftanken.

Leit.: Maria Brand, LWH
 Ref.: Monika Knieling, Tanzleiterin, Wuppertal
 Termin: Freitag, 10.10.2025, 17:00 Uhr
 bis Sonntag, 12.10.2025, 13:00 Uhr
 Kosten: 260,00 € (EZ-Zuschlag 38,00 €)

TANZ MIT – BLEIB FIT

- Tänze in geselliger Form ohne festen Partner vom BVST e. V. sowie Squares, Contras und leichte Rounds
- ideal auch für Neueinsteiger*innen
- Tipps und Anregungen für Tanzleiter*innen zur Vermittlung der Tänze in den eigenen Gruppen

Leit.: Maria Brand, LWH
 Ref.: Elvira Leise, Tanzleiterin, Hannover
 Termin: Montag, 01.12.2025, 14:30 Uhr
 bis Freitag, 05.12.2025, 13:30 Uhr
 Kosten: 460,00 € (EZ-Zuschlag 76,00 €)



ERLEBNITANZ – VON FOLKLORE BIS CONTRAS UND MEHR

- Folkloretänze aus aller Welt kennenlernen
- abwechslungsreiche Mischung mit Kontras, Rounds, Mixern oder auch Blocktänzen
- Tänze sind auch geeignet zur Weitergabe für Senorentanzgruppen
- Vereinfachungen können ggf. vorgestellt werden.

Leit.: Maria Brand, LWH
 Ref.: Susanne Tams, Ausbildungsreferentin des BVST e.V. Bad Zwischenahn
 Termin: Freitag, 14.11.2025, 16:30 Uhr
 bis Sonntag, 16.11.2025, 13:00 Uhr
 Kosten: 260,00 € (EZ-Zuschlag 38,00 €)

ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
 Gerhard-Kues-Straße 16
 49808 Lingen (Ems)
 Tel.: 0591 6102 - 0
 www.lwh.de

Michaela Fenten

Tel.: 0591 6102 - 115
 Fax: 0591 6102 - 135
 E-Mail: fenten@lwh.de

VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus
 Gerhard-Kues-Straße 16
 49808 Lingen (Ems)

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
 Bildquellen: S1 AVE Calvar/unsplash.de; S3 Thomas Max Müller/unsplash; S5 Oldbasti/unsplash.de; S7 Geralt/webp/unsplash



Seminare für Tanzleiter*innen und Interessierte

Jahresprogramm 2025

Januar – Dezember 2025



MODERN SQUARE DANCE

Einführung in Modern Western Square Dance dem „Tanz nach Ansage“ durch einen Caller. Anregend, fröhlich und dynamisch. Ein Intensivwochenende für alle mit Interesse an rhythmischer Bewegung und Teamarbeit

- Erarbeitung von Grundbegriffen und Grundsritten mit Spaß und Spannung, sinnvoll und kräfteschonend
- Anleitung für methodische Tanzvermittlung, unter Verwendung traditioneller Westernmusik und Musik aus Pop, Dixiland und Musical
- Neue Ideen für die Arbeit in den eigenen Gruppen; altersunabhängig
- Kurzeinführung in die Call-Technik

Leit.: Maria Brand, LWH
 Ref.: Jürgen Hartig, Caller, Garbsen
 Termin: Freitag, 07.02.2025, 18:00 Uhr
 bis Sonntag, 09.02.2025, 13:00 Uhr
 Kosten: 220,00 € (EZ-Zuschlag 34,00 €)

CONTRATÄNZE

- die Entstehung und Geschichte der Contratänze aus England und den USA kennenlernen
- unterschiedliche Formationen und Schwierigkeitsgrade dieser Tänze erleben
- das Programm wird durch Squares und Rounds abwechslungsreich abgerundet
- bei Bedarf und wo möglich werden Tanzbeschreibungen weitergegeben

Leit.: Maria Brand, LWH
 Ref.: Elvira Leise, Tanzleiterin, Hannover
 Termin: Freitag, 23.05.2025, 14:30 Uhr
 bis Sonntag, 25.05.2025, 13:00 Uhr
 Kosten: 260,00 € (EZ-Zuschlag 38,00 €)



„ZAUBERSTROM DES WERDENS“ „... NICHTS BLEIBT WIE ES IST, ES WANDELT SICH UND MICH“ ROSE AUSLÄNDER

Werden ist Wachstum und Wandel zugleich. Neue und vertraute Tänze laden uns ein, dem Fluss des Lebens nachzuspüren und das Leben als Bewegung und steter Wandlung zu erfahren und trotzdem innerlich zur Ruhe zu kommen.

Unterschiedliche Musikrichtungen und Choreografien werden uns begleiten und ermutigen, dem Fluss des Lebens zu erlauben, seinen Tanz mit mir zu tanzen.

Leit.: Maria Brand, LWH
 Ref.: Monika Knieling, Tanzleiterin, Wuppertal
 Termin: Freitag, 04.04.2025, 17:00 Uhr
 bis Sonntag, 06.04.2025, 13:00 Uhr
 Kosten: 260,00 € (EZ-Zuschlag 38,00 €)



RUMBA, SAMBA, CHA-CHA-CHA – EINE SCHWUNGVOLLE AUSZEIT VOM ALLTAG

- Wer Freude an Musik und Bewegung hat, findet bei uns ein buntes Angebot.
- Lernen Sie unterschiedliche Tänze wie Kreis-, Block- und Gassentänze, Mixer, Kontras und Squares kennen
- Wir vermitteln bekannte und neue Tänze des Bundesverbandes Seniorentanz, von einfach bis anspruchsvoll.
- Wir tanzen deutsche, internationale, klassische und moderne Tänze.
- Auch Tänzer*innen mit wenig Tanzerfahrung dürfen sich trauen.

Leit.: Maria Brand, LWH
 Ref.: Petra Knemeyer, Tanzleiterin, Jork;
 Birgit Rudolf, Tanzleiterin, Sankt Augustin
 Termin: Montag, 08.09.2025, 12:00 Uhr
 bis Freitag, 12.09.2025, 11:00 Uhr
 Kosten: 500,00 € (EZ-Zuschlag 95,00 €)

WORKSHOP LINEDANCE

Wochenende für Interessierte am Linedance

Dieses Wochenende richtet sich an Interessierte, die bereits Grundkenntnisse und etwas Erfahrung im Linedance oder auch erfahrene Tänzer*innen im Seniorentanz sind. Darauf möchten wir aufbauen und – je nach Gruppenzusammensetzung – etwas komplexere Choreografien vermitteln. Sollten Sie Fragen haben nehmen Sie gerne Kontakt zu uns auf.

Leit.: Maria Brand, LWH
 Ref.: Marion Lang, Tanzleiterin, Haselünne;
 Leo Scheerder, Tanzleiter, Haselünne
 Termin: Freitag, 19.09.2025, 18:00 Uhr
 bis Sonntag, 21.09.2025, 13:00 Uhr
 Kosten: 260,00 € (EZ-Zuschlag 38,00 €)

