

DAS SEMINAR

Termin	Mi., 6. November 2024, 10:00 Uhr bis Do., 7. November 2024, 15:00 Uhr
Organisation	Bärbel Witt, Ludwig-Windthorst-Haus
Referentin	Birgit Baum, Osnabrück
Kosten	300,00 € (EZ-Zuschlag 17,00 €)
Anmeldung	per Mail an: witt@lwh.de

ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

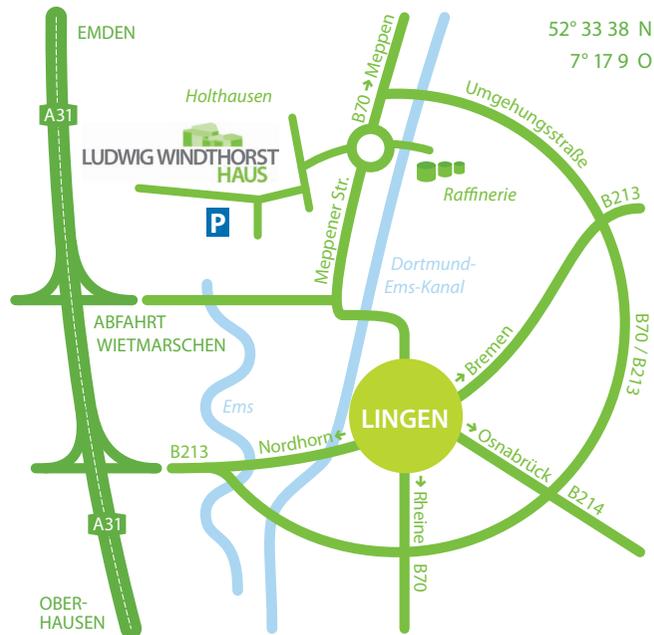
Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: witt@lwh.de

VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: S1 meinyk58/123rf.com; S2 ahatanjapapilla/unsplash.com; S5 Foad Rshan/Unsplash.com



Stimme macht Stimmung Stimmtraining

Seminar für Führungskräfte
und pädagogische Fachkräfte
in Krippen und Kitas

Mittwoch - Donnerstag
6. - 7. November 2024

STIMME MACHT STIMMUNG

In der Krippe und Kita benutzen Sie Ihre Stimme täglich viele Stunden. Mit ihr motivieren, überzeugen und begeistern Sie. Die Stimme ist Ihr wichtigstes Arbeitsinstrument, ohne sie können Sie Ihren Job nicht ausüben. Ein hoher zeitlicher und ungünstiger Stimmeinsatz können Belastungsfaktoren darstellen.

- Wie können Sie Ihre Stimme trotz aller Belastungen dauerhaft gesund und funktionstüchtig erhalten?
- Was können Sie tun, wenn die Stimme nicht so funktioniert, wie sie sollte?
- Woran erkennen Sie, dass Sie gefährdet sind, eine behandlungsbedürftige Stimmstörung zu entwickeln?

Wir beschäftigen uns mit einer gesunden Aufrichtung, der natürlichen Atmung und dem eigenen Stimmklang, der Artikulation und Ausdrucksweise sowie der Durchdringbarkeit Ihrer Stimme.

Neben grundlegendem Wissen und der Analyse Ihrer Stimme steht die Freude am Ausprobieren und Üben im Mittelpunkt des Seminars. Tipps und Strategien zu stimschonendem Verhalten sollen Ihren Berufsalltag erleichtern. Sie erhalten Ideen und Anregungen zum Übertragen der neuen Erfahrungen in Ihren Alltag.



REFERENTIN



Birgit Baum

Birgit Baum ist staatlich anerkannte Logopädin. Sie ist zertifizierte Stimm- und Sprechtrainerin. Frau Baum hat einen Bachelor of Science und eine Ausbildung zum Personal Coach IPL nach den Richtlinien des Institutes für Psychosynthese und Logotherapie abgeschlossen. Birgit Baum führt Stimm- und Sprechtrainings sowie Coachings durch.

ABLAUF

MITTWOCH, 6. NOVEMBER 2024

- 10:00 Kennenlernen und Begrüßung
Die Stimme und ihre Wirkung
- 11:15 Kaffeepause
- 11:30 Resonanz und Durchdringbarkeit,
Stimmhygiene
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 Wie funktioniert die Stimme?
Was ist eine Stimmstörung?
Artikulation
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 Belastungsfaktor Lärm
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Selbstwirksamkeit
- 21:00 Gemütliches Beisammensein

DONNERSTAG, 7. NOVEMBER 2024

- 08:15 Frühstück
- 09:00 Atmung und Ateinteilung
- 10:30 Kaffeepause
- 10:45 Wie klingst Du jetzt?
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 Tipps für den Alltag, Wünsche und Ziele
Feedback
- 15:00 Ende der Veranstaltung