

DAS SEMINAR

- Termin** Di., 17. September 2024, 10:00 Uhr
bis Mi., 18. September 2024, 15:00 Uhr
- Leitung** Judith Hilmes,
Kompetenzzentrum Lingen
- Organisation** Bärbel Witt,
Ludwig-Windthorst-Haus
- Kooperation** Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.
- Referentin** Dorothee Seelhorst, Oldenburg
- Hinweis** Bitte ein Tablet oder Smartphone
mitbringen!
- Kosten** 230,00 € (EZ-Zuschlag 17,00 €)
- Anmeldung** www.nlc.info
KLIN.24-09-17.017

ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: witt@lwh.de

VERANSTALTUNGsort

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: 51 photos://123rf.com, 52 Luca Bertolli//123rf.com, 55 Kaffee Meister//unsplash.com



Hauswirtschaft (fachfremd) unterrichten Alles Veggie?

Seminar für Lehrkräfte aus den Bereichen
Hauswirtschaft / AWT / Gesundheit und Soziales an
Haupt-, Real- und Oberschulen sowie BBS

Dienstag - Mittwoch
17. - 18. September 2024

ALLES VEGGIE?

In diesem Seminar lernen Sie das Ernährungsbildungsangebot „Alles Veggies“ kennen. Das Bildungsmaterial ist ein Workshop der Verbraucherzentralen mit fünf interaktiven Stationen. An den Stationen lernen Sie verschiedene Formen der vegetarischen Ernährungsweise kennen und identifizieren kritische Nährstoffe, auf die Vegetarier und Veganer besonders bei ihrer Ernährung achten sollten.

Sie betrachten aktuelle vegetarische/vegane Trends auf dem Lebensmittelmarkt und können die Produktkennzeichnung interpretieren. Sie lernen die Bedeutung der unterschiedlichen Siegel und Zeichen kennen. Wir gehen auch der Frage nach, welchen Einfluss die unterschiedlichen Formen der vegetarischen Ernährung auf unser Klima haben.

Nach einer Einführung in das Thema mit der Vorstellung der verschiedenen Formen vegetarischer Ernährung und einer Diskussion über Beweggründe für vegetarische und vegane Ernährung, wird im Workshop an fünf Stationen im Rotationsprinzip gearbeitet. Zum Abschluss werden die Ergebnisse diskutiert.

Inhalte:

- Definition verschiedene Formen vegetarischer Ernährung
- Kennzeichnung von vegetarischen Ersatzprodukten
- Nährstoff-Bedarfsdeckung von Veganern/Vegetariern
- Einfluss vegetarischer Ernährung auf das Klima



REFERENTIN



Dorothee Seelhorst

Dorothee Seelhorst arbeitet bei der Verbraucherzentrale Niedersachsen. Nach der Ausbildung zur Hauswirtschaftsleiterin und kurzer Berufspraxis, absolvierte sie das Studium der Oecotrophologie in Osnabrück. Anschließend war sie als Beraterin und später als Leiterin der Verbraucherberatungsstelle Göttingen tätig.

Seit 2000 arbeitet sie bei der Verbraucherzentrale Niedersachsen in Oldenburg im Bereich Lebensmittel und Ernährung. Nebenberuflich unterrichtete sie bis 2017 Altpflegeschüler und Jugendliche mit Migrationshintergrund an berufsbildenden Schulen. Zu ihren derzeitigen Arbeitsschwerpunkten gehört die Durchführung von Vorträgen, Seminaren und Fortbildungen rund um die Ernährung für unterschiedliche Zielgruppen.

Die Ernährungsbildung liegt ihr dabei sehr am Herzen, denn das Wissen und die Fertigkeiten rund um Lebensmittel, sind Grundlage für eine gesunde, leckere und vielseitige Ernährung. Mit einem vielfältigen Angebot an Ernährungsbildungsmaterial ist sie in Schulen unterwegs.

ABLAUF

DIENSTAG, 17. SEPTEMBER 2024

- 10:00 Begrüßung, Kennenlernen
Aufgaben der Verbraucherzentrale Niedersachsen e.V.
- 10:45 Stehkaffee
- 11:00 Einführung in verschiedene Ernährungsformen
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 Bedeutung vegetarischer/vegane Ernährung
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 Bearbeitung der Stationen - Teil 1
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Gemütliches Beisammensein

MITTWOCH, 18. SEPTEMBER 2024

- 08:15 Frühstück
- 09:00 Bearbeitung der Stationen - Teil 2
- 10:30 Stehkaffee
- 11:00 Informationsquellen kennenlernen
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 Überblick der Bildungsangebote der Verbraucherzentrale und deren Nutzung in der Praxis
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung