

## DAS SEMINAR

**Termin** Mo., 15. April 2024, 10:00 Uhr  
bis Di., 16. April 2024, 15:00 Uhr

**Leitung** Judith Hilmes,  
Kompetenzzentrum Lingen

**Organisation** Bärbel Witt,  
Ludwig-Windthorst-Haus

**Kooperation** Bildungsregion Emsland

**Referent** Dr. Christoph Hutter, Osnabrück

**Kosten** 300,00 € (EZ-Zuschlag 17,00 €)

**75,00 € (EZ-Zuschlag 17,00 €)  
für Teilnehmer\*innen, deren Schule  
Mitgliedsschule der Bildungsregion  
Emsland ist.**

**Anmeldung** [www.nlc.info](http://www.nlc.info)  
KLIN.24-04-15.007

## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)

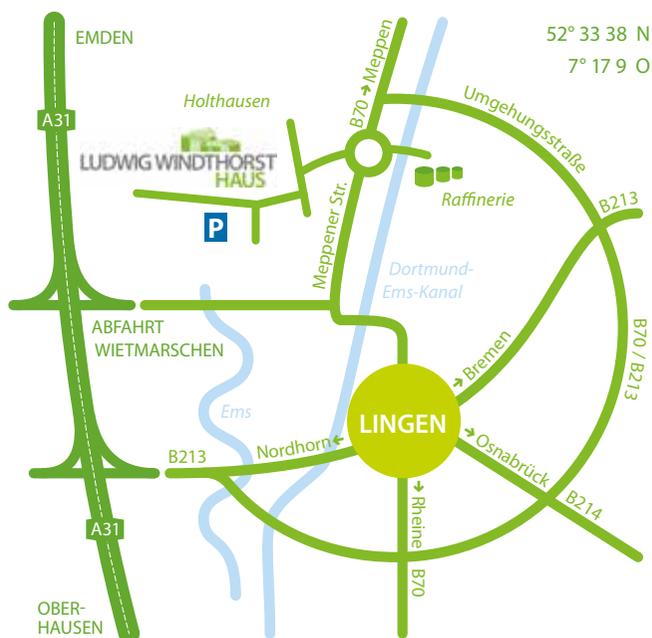
### Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [witt@lwh.de](mailto:witt@lwh.de)

## VERANSTALTUNGORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: S1 Geoffroy Hauwen/unsplash.com; S5 Markus Spiske/unsplash.com



## Niemand soll zurückbleiben! Einsamkeit als Herausforderung für die Schule

Seminar für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen  
aller Schulformen und Schulstufen

Montag - Dienstag  
15. - 16. April 2024

## NIEMAND SOLL ZURÜCKBLEIBEN!

Spätestens seit Corona wissen wir, wie sehr Menschen unter Einsamkeit leiden. Und wir wissen, dass Einsamkeit nicht nur ein Thema alter Menschen ist, sondern dass auch Jugendliche mit Einsamkeit zu kämpfen haben. Dabei sprechen wir nicht über eine Randerscheinung: mehr als 16 von 100 Kindern fühlen sich meistens oder immer einsam.

Einsamkeit ist nicht nur ein Hinweis darauf, dass es einem Kind nicht gut geht, sie zeigt uns auch an, dass die Kräfte, die Zusammenhalt und Integration schaffen in einer Institution wie der Schule zu schwach sind. Grund genug, das Thema Einsamkeit genauer zu betrachten und zu überlegen, was in Zeiten wie den unseren zu tun ist, in denen Einsamkeit mehr und mehr um sich greift...

Ausgehend von der Bindungs- und der Resonanztheorie machen wir uns in dem Seminar klar, wie sehr Menschen auf lebendige Beziehungen angewiesen sind. Den Gegenpol zu diesem Grundbedürfnis bildet der Wunsch als einzigartiges Individuum gesehen zu werden – nicht nur TikTok, Snapchat & Co feiern das Ich. In diesem Dilemma zwischen Einzigartigkeit und Einbindung stehen alle Schüler\*innen. In diesem Dilemma erleben sie auch Einsamkeit.

Aber was ist Einsamkeit? Wie entsteht sie? Und welche Folgen hat sie? Im zweiten Teil des Seminars laden wir ein zu Entdeckungsreisen rund um das Thema der Einsamkeit. Wir setzen uns damit auseinander, was in einem einsamen Gehirn passiert. Wir verstehen, wie sehr Einsamkeit durch gesellschaftliche Faktoren bedingt ist. Und wir sehen die immensen Schäden, die Einsamkeit anrichten kann.

Im dritten und letzten Teil geht es um den schulischen Alltag. Anhand einer Interventionsmatrix überlegen wir, welche Strategien gegen Einsamkeit sinnvoll sind. Es gibt Raum, sich über Best-Practice-Beispiele auszutauschen und gemeinsam mitgebrachte Situationen zu besprechen.

## REFERENT



Dr. Christoph Hutter

**Christoph Hutter** studierte katholische Theologie und Pädagogik in Regensburg und Münster. Er absolvierte mehrjährige Ausbildungen zum Psychodramatiker (DFP) und zum Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberater (BAG). Herr Hutter ist Supervisor und Lehrsupervisor (DGSv).

Nach seiner Mitarbeit in einer Osnabrücker Erziehungsberatungsstelle und der Verwaltung einer Professur für Soziale Arbeit in Vechta leitete er das Psychologische Beratungszentrum in Lingen (Ems). Aktuell leitet Herr Hutter die Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung des Bistums Osnabrück.

Herr Hutter ist Ausbilder für Psychodrama und Familienberatung und hat Publikationen zu beiden Bereichen vorgelegt.

## ABLAUF

MONTAG, 15. APRIL 2024

- 10:00 Begrüßung, Kennenlernen  
Einstieg in die Thematik
- 10:45 Stehkaffee
- 11:00 **Ohne Bindung sind wir verloren:  
Bindungs- und Resonanztheorie und ihre  
Konsequenzen für die Arbeit in der Schule**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Die Moderne feiert das Ich!  
Und: Das Dilemma des entwurzelten Menschen**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Was ist Einsamkeit?  
Wie funktioniert sie? Wohin führt sie?**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Gemütliches Beisammensein

DIENSTAG, 16. APRIL 2024

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Was hilft gegen Einsamkeit?  
Eine Interventionsmatrix und der Blick auf  
Best-Practice-Beispiele**
- 10:30 Stehkaffee
- 11:00 **Kleingruppenarbeit zur Übersetzung der  
Interventionsideen in den Schulalltag**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Fortsetzung der Arbeit an Interventions-  
ideen und Fallarbeit**
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung