

## DAS SEMINAR

**Termin** Mi., 6. Dezember 2023, 10:00 Uhr  
bis Do., 7. Dezember 2023, 15:00 Uhr

**Leitung** Judith Hilmes,  
Kompetenzzentrum Lingen

**Organisation** Bärbel Witt, LWH

**Referent** Thomas Freerks, Oldenburg

**Kosten** **Diese Veranstaltung wird als bildungs-  
politisches Schwerpunktthema vom  
Niedersächsischen Kultusministerium  
finanziell gefördert und ist kostenfrei  
(inkl. Unterkunft im EZ und Verpflegung).**

Die Teilnahme von Lehrkräften/Beschäftigten aus **Schulen in freier Trägerschaft** ist im Rahmen der zur Verfügung stehenden Plätze möglich. Die Seminargebühren betragen 300,00 € (EZ-Zuschlag 17,00 €)

**Anmeldung** [www.vedab.de](http://www.vedab.de)  
KLIN.23-12-06.001



## ANMELDUNG UND ANREISE

### LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen  
Tel.: 0591 6102 - 0  
[www.lwh.de](http://www.lwh.de)

### Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118  
Fax: 0591 6102 - 135  
E-Mail: [witt@lwh.de](mailto:witt@lwh.de)

## VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus  
Gerhard-Kues-Straße 16  
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen  
Bildquellen: S1 Jan Canty unsplash.com; S2 Vince Fleming unsplash.com; S5 Vince Fleming unsplash.com

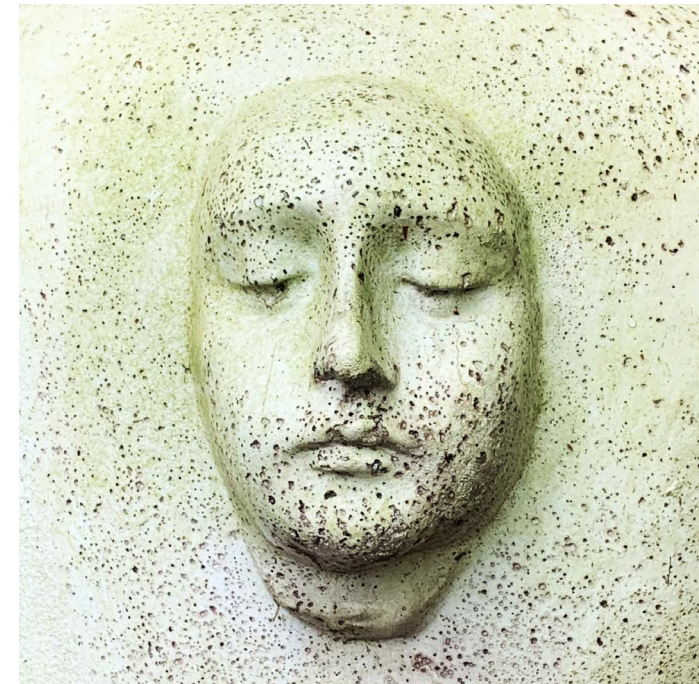


## Die Zeit heilt alle Wunden, stimmt das?

### Einführung in die Traumapädagogik

Seminar für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen  
aller Schulformen und Schulstufen

Mittwoch - Donnerstag  
6. - 7. Dezember 2023



## DIE ZEIT HEILT ALLE WUNDER, STIMMT DAS?

Trauma im pädagogischen/sozialpädagogischen Arbeitsfeld, geht das? Ist das nicht eigentlich psychologisch-therapeutisches Hoheitsgebiet? Nicht nur!

Lange wurde das Thema „Traumatisierung“ in der pädagogischen Arbeit mit Kindern und jungen Heranwachsenden ausgeklammert! Dennoch werden Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter\*innen in ihrer täglichen Arbeit mit den Erfahrungen von Misshandlungen, Missbrauch, Gewalt und Vernachlässigung ihrer Klienten konfrontiert. Oft werden diese daraus entstehenden Folgen leider nicht als solche verstanden, sondern anderen Symptomen und Ursachen zugeordnet.

Das Seminar soll einen Überblick zum Thema Trauma bieten, neue Sichtweisen ermöglichen und leicht umsetzbare Handlungsstrategien sowie Interventionsmöglichkeiten in folgenden Bereichen vermitteln:

- Haltung und Grundlagenverständnis
- Definition
- Trauma,-Hirn und Bindungserfahrung
- Bausteine der Traumapädagogik
- Trauma, Symptome und seine Folgen
- Risiko und Schutzfaktoren
- Die eigene Rolle als Helfer\*in



## REFERENT



**Thomas Freerks** ist Erzieher und hat Qualifizierungen in der Traumpädagogik (DeGTP) und im behavioristischen Psychodrama (Moreno Institut). Er ist ausgebildeter Anti-Aggressivitäts-Trainer (AAT®) sowie Coolness-Trainer (CT®) und befindet sich als Supervisor in Weiterbildung (DGSV).

Herr Freerks ist freiberuflicher Trainer und Referent in der Lehrkräftefort- und -weiterbildung sowie in der Ambulanten Jugendhilfe.

## ABLAUF

MITTWOCH, 6. DEZEMBER 2023

10:00 Begrüßung, Kennenlernen  
Einstieg in die Thematik

10:45 Stehkaffee

11:00 **Traumapädagogische Grundhaltungen**  
- Der Sichere Ort  
- Das Verstehen zweiter Ordnung

12:30 Mittagessen

13:30 **Traumabasiertes Fallverstehen, Definition und Folgen für Pädagogik**  
- Einführung in die Psychotraumatologie  
- Intensives Fallverstehen  
- Vertiefung traumabasierter Erkenntnisse für die pädagogische Praxis

15:00 Kaffee und Kuchen

15:30 **Pädagogische Diagnostik Grundlagen der Arbeit mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen**

18:15 Abendessen

19:30 **Fortsetzung vom Nachmittag**

21:00 Gemütliches Beisammensein

DONNERSTAG, 7. DEZEMBER 2023

08:15 Frühstück

09:00 **Stress-, Hirn und Bindungserfahren**  
- biologisch hormonelle Systeme und Gehirnfunktionen  
- Hormonelle Auswirkungen auf die neuronalen Aufgaben und Entwicklungen

10:30 Stehkaffee

11:00 **Traumapädagogische Bausteine**  
- Grundlagen für den pädagogischen Alltag  
- Transfer und Methoden für die Praxis

12:30 Mittagessen

13:30 **Fortsetzung vom Vormittag Auswertung**

15:00 Ende der Veranstaltung