

DAS SEMINAR

- Termin** Mo., 13. November 2023, 10:00 Uhr
bis Di., 14. November 2023, 15:00 Uhr
- Leitung** Judith Hilmes,
Kompetenzzentrum
- Organisation** Bärbel Witt, LWH
- Referentin** Katrin Marie Warstat, Lingen
- Kosten** 300,00 € (EZ-Zuschlag 17,00 €)
- Anmeldung** www.vedab.de
KLIN.23-11-13.022

ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

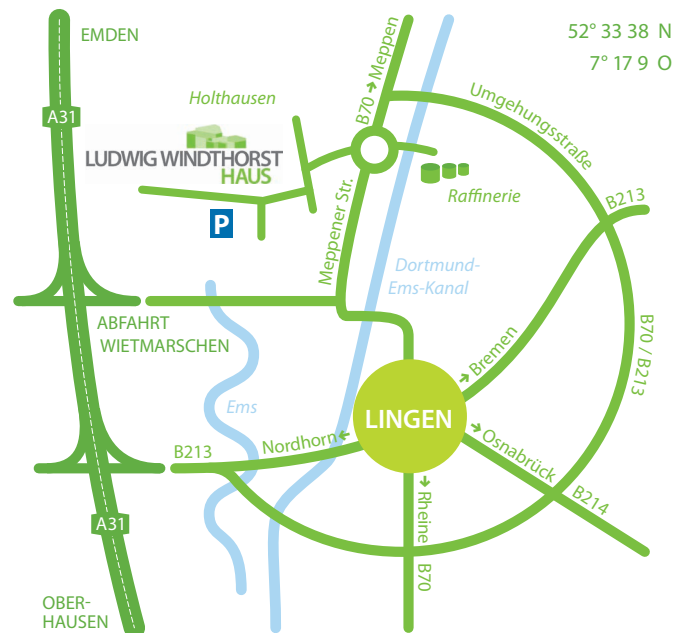
Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: witt@lwh.de

VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: S1 Priscilla du Preez unsplash.com; S2 Dan Meyers unsplash.com; S5 Jack Lucas
Smithunsplash.com



Ein Gespräch kann Leben retten Krisen- und Suizidprävention im Jugendalter

Seminar für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen
der Sekundarstufen I und II

Montag - Dienstag
13. - 14. November 2023

EIN GESPRÄCH KANN LEBEN RETTEN

Suizid und Suizidversuche sind keine Probleme von Randgruppen, sie sind alltäglich. Jeder Mensch kann - vor allem in der Zeit der Pubertät und des frühen Erwachsenenalters - in eine Situation kommen, in der Suizid als Lösung gesehen wird. Dennoch wird Suizidalität weiterhin tabuisiert. Zu groß ist die Angst, „schlafende Hunde zu wecken“, etwas Falsches zu sagen oder sich mit der eigenen Haltung zu diesem Thema auseinander setzen zu müssen.

Unter dem Motto „Ein Gespräch kann Leben retten“ wird über die Themen Suizid und Suizidprävention gesprochen, sich mit den eigenen Ressourcen in Krisen beschäftigt sowie ein Erste-Hilfe-Kasten für die Seele entwickelt.



REFERENTIN



Katrin Marie Warstat

Katrin Warstat studierte praxisorientierte Sozialwissenschaften und setzt seit 2006 theoretisches Wissen in die pädagogische Praxis um. Hierzu gehört u.a. der Aufbau des Suizidpräventionsangebots [U25] Emsland, das Entwickeln von Kinderschutzkonzepten im schulischen Kontext sowie die Umsetzung von Diversity-Strategien an Grundschulen. Als systemische Supervisorin (SG) begleitet sie Teams bei der Gestaltung und Umsetzung von Veränderungsprozessen. Seit April 2023 ist sie als Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Lingen (Ems) tätig.

ABLAUF

MONTAG, 13. NOVEMBER 2023

- 10:00 Begrüßung, Kennenlernen
Blick auf die Erwartungen und Befürchtungen
- 10:45 Stehkafee
- 11:00 **Basiswissen Suizid- und Krisenprävention**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Praxiseinblick „Suizidprävention“**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Umgang mit Worst-Case-Situationen**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 **Erste-Hilfe-Kasten für die Seele - 1**
- 21:00 Gemütliches Beisammensein

DIENSTAG, 14. NOVEMBER 2023

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Start in den Tag (Ankommen, Offene Fragen)**
Reflektion der eigenen Ressourcen in (Lebens-)Krisen
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 **Erste-Hilfe-Kasten für die Seele - 2**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Abschlussreflektion**
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung