

DAS SEMINAR

Termin Di., 23. Mai 2023, 10:00 Uhr
bis Mi., 24. Mai 2023, 15:00 Uhr

Leitung Judith Hilmes,
Kompetenzzentrum Lingen

Organisation Bärbel Witt, LWH

Kooperation Bildungsregion Emsland

Referent Dr. Christoph Hutter, Osnabrück

Kosten 290,00 € (EZ-Zuschlag 17,00 €)

**90,00 € (EZ-Zuschlag 17,00 €)
für Teilnehmer*innen, deren Schule
Mitgliedsschule der Bildungsregion
Emsland ist.**

Anmeldung www.vedab.de
KLIN.23-05-23.015



ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: witt@lwh.de

VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: Dev Asangbam unsplash.com / Armin Staudt 123rf.com / Hybrid unsplash.com



Keine Angst vor der Angst

Seminar für Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen
aller Schulformen und Schulstufen

Dienstag - Mittwoch
23. - 24. Mai 2023

KEINE ANGST VOR DER ANGST

Ängste sind etwas Wunderbares. Sie warnen uns vor Gefahren. Sie markieren wichtige Entwicklungsschritte. Sie aktivieren den ganzen Körper, damit er mit einer Situation umgehen kann. Und glaubt man dem Begriff der „Angstlust“, dann kann Angst sogar ein tolles Erlebnis sein (was jede*r bestätigen kann, der/die schon einmal in der Geisterbahn war).

Und: Ängste sind etwas ganz Belastendes. Sie bereiten Kindern (und ihren Eltern) schlaflose Nächte. Sie verhindern, dass Kinder wirklich zeigen, was sie können. Und manchmal können sie – als Panik – für eine Zeit die Kontrolle über einen Menschen übernehmen.

Weil Ängste so facettenreich und wichtig sind, ist es gut, sich näher mit ihnen zu beschäftigen. In Beratungsgesprächen geht es manchmal darum, mit der eigenen Angst Freundschaft zu schließen und neue Wege zu finden. Dazu hilft es, mehr über sie zu erfahren und Ideen zu haben, wie Ängste im Gespräch mit Kindern und Jugendlichen einen Raum bekommen können. Beides ist Thema dieser Fortbildung.



REFERENT



Christoph Hutter

Christoph Hutter studierte katholische Theologie und Pädagogik in Regensburg und Münster. Er absolvierte mehrjährige Ausbildungen zum Psychodramatiker (DFP) und zum Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberater (BAG). Darüber hinaus ist er Supervisor und Lehrsupervisor (DGSv).

Nach seiner Mitarbeit in einer Osnabrücker Erziehungsberatungsstelle und der Verwaltung einer Professur für Soziale Arbeit in Vechta leitete er das Psychologische Beratungszentrum in Lingen (Ems). Aktuell leitet Herr Hutter die Ehe-, Familien-, Lebens- und Erziehungsberatung des Bistums Osnabrück.

Herr Hutter ist Ausbilder für Psychodrama und Familienberatung und hat Publikationen zu beiden Bereichen vorgelegt.

ABLAUF

DIENSTAG, 23. MAI 2023

- 10:00 Begrüßung, Kennenlernen
Einstieg in die Thematik
- 10:45 Stehkafee
- 11:00 **Was macht Angst mit dem Körper?
Und andere Phänomene der Angst**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Entwicklungspsychologie der Angst**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Leben in einer ängstlichen Gesellschaft
Angst als Störung: Angst, Phobie, Panik etc.**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Gemütliches Beisammensein

MITTWOCH, 24. MAI 2023

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Bindung ist die wichtigste Antwort**
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 **Interventionsideen und Fallarbeit**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Interventionsideen und Fallarbeit**
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung