

DAS SEMINAR

Termin Mo., 8. Mai 2023, 10:00 Uhr
bis Mi., 10. Mai 2023, 15:00 Uhr

Leitung Judith Hilmes,
Kompetenzzentrum Lingen

Organisation Bärbel Witt, LWH

Referent Cihan Akbaba

Kosten **Diese Veranstaltung wird als bildungs-
politisches Schwerpunktthema vom
Niedersächsischen Kultusministerium
finanziell gefördert und ist kostenfrei
(inkl. Unterkunft im EZ und Verpflegung).**

Die Teilnahme von Lehrkräften/Beschäftigten aus **Schulen in freier Trägerschaft** ist im Rahmen der zur Verfügung stehenden Plätze möglich. Die Seminargebühren betragen 450,00 € (EZ-Zuschlag 17,00 €/Übernachtung)

Anmeldung www.vedab.de
KLIN.23-05-08.007



ANMELDUNG UND ANREISE

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

Bärbel Witt

Tel.: 0591 6102 - 118
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: witt@lwh.de

VERANSTALTUNGSORT

Ludwig-Windthorst-Haus
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: 51 rawpixel, 123rfcom / 53 1chschaffs.com / 55 elenathewise 123rf.com



ich schaff's

Das lösungsorientierte Programm für
Kinder und Jugendliche

Seminar für Klassenlehrkräfte, Beratungslehrkräfte,
interessierte Lehrkräfte und Schulsozialarbeiter*innen
aller Schulformen und Schulstufen

Montag - Mittwoch
8. - 10. Mai 2023

ICH SCHAFF'S

ich schaff's wurde von Ben Furman in Finnland entwickelt. Es ist ein Beratungsansatz, der Kindern und Jugendlichen hilft, in der Einzel- sowie in der Gruppenarbeit spielerisch, mit Freude und Zuversicht, Lösungen zur Bewältigung ihrer psychischen, emotionalen und sozialen Herausforderungen zu finden.

Der ich schaff's-Ansatz

ich schaff's ist, wenn Menschen ...

- durch die Begegnung auf Augenhöhe den Aufbruch zu neuen Abenteuern wagen
- mit Lust am Lernen neue Fähigkeiten entwickeln
- durch die Konzentration auf Stärken für ihre Ziele ermächtigt werden
- im gemeinsamen Tun Freude und Zuversicht erleben
- mit Kraft und Leidenschaft Hindernisse überwinden
- jeden Alters eine gemeinsame Sprache der Lösungsorientierung sprechen
- Menschen ihre großen und kleinen Erfolge gemeinsam feiern und genießen

Inhalte

- Einführung in systemisch- lösungsorientierte Konzepte
- Reflexion der eigenen Rolle und Haltungen
- Motivation fördern, Ziele entwickeln und Ressourcen nutzen
- Kennen lernen des 15-Schritte-Programms von ich schaff's
- Experimentieren und Üben
- Transfer und praktische Anwendung

Methoden

- Theoretischer Input
- gemeinsames Experimentieren und Lernen an eigenen Anliegen
- Tools aus dem lösungsorientierten Werkzeugkoffer
- Erfahrungen und Gelerntes
- Sichtweisen teilen und vertiefen
- ergänzt durch Konzepte der Achtsamkeitspraxis und der „Neue Autorität“ von Haim Omer.

REFERENT



Cihan Akbaba

Cihan Akbaba, Dipl.-Soz., arbeitet als systemisch-lösungsorientierter Sachverständiger im Familienrecht (FSLs) sowie als systemischer Berater und Therapeut (SG) und systemischer Supervisor (SG). Darüber hinaus ist Herr Akbaba als lösungsfokussierter Berater (ILK) und Kinderschutzfachkraft tätig.



ABLAUF

MONTAG, 8. MAI 2023

- 10:00 Begrüßung, Kennenlernen
Einstieg in die Thematik
- 10:45 Stehkafee
- 11:00 **Arbeitseinheit**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Arbeitseinheit**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Arbeitseinheit**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Gemütliches Beisammensein

DIENSTAG, 9. MAI 2023

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Arbeitseinheit**
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 **Arbeitseinheit**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Arbeitseinheit**
- 15:00 Kaffee und Kuchen
- 15:30 **Arbeitseinheit**
- 18:15 Abendessen
- 19:30 Gemütliches Beisammensein

MITTWOCH, 10. MAI 2023

- 08:15 Frühstück
- 09:00 **Arbeitseinheit**
- 10:30 Stehkafee
- 11:00 **Arbeitseinheit**
- 12:30 Mittagessen
- 13:30 **Arbeitseinheit**
- 14:45 Auswertung
- 15:00 Ende der Veranstaltung