

ANMELDUNG

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen
Tel.: 0591 6102 - 0
www.lwh.de

Daniela Gille

Tel.: 0591 6102 - 146
Fax: 0591 6102 - 135
E-Mail: gille@lwh.de

VERANSTALTUNGSORT

LUDWIG-WINDTHORST-HAUS

Katholisch-Soziale Akademie
Gerhard-Kues-Straße 16
49808 Lingen-Holthausen

Herausgeber & Veranstalter: Ludwig-Windthorst-Haus, Gerhard-Kues-Str. 16, 49808 Lingen
Bildquellen: S. 1: Ulrike Lehnisch/Luxteufelswild; S. 3: Portraitfoto: Stefanie Hiekmann; Buch-
cover: Thomas Achenbach



ORGANISATORISCHES

Termin Donnerstag, 8. Februar 2024, 19:00 Uhr

Kosten 5,00 Euro

Sem.-Nr. 2402072

Anmeldung via E-Mail an Daniela Gille (gille@lwh.de)

Hinweis Anmeldeschluss ist der 30. Januar 2024.

Die Veranstaltung
wird gefördert von der



Das ABC der Trauer

Lesung mit Thomas Achenbach

*Veranstaltung für Engagierte in der Palliativversorgung
und Hospizarbeit und für alle Interessierten*

Donnerstag
8. Februar 2024, 19 Uhr

DAS ABC DER TRAUER

Eine Trauersituation ist oft eine Ausnahmesituation. Was hilft den Menschen, die in einer solchen Krise stecken, wirklich? Was fühlen sie, was machen sie durch? Dieser Abend verspricht Aufklärung!

Das Besondere an den Lesungen aus diesem Buch: Jede Veranstaltung wird anders sein, jedes Mal wird es ein anderes Programm geben – weil die Kapitel vom Publikum nach dem Zufallsprinzip ausgewählt werden und sich die Reihenfolge spontan jedes Mal aufs Neue ergibt. Anstatt allzu lange Erläuterungen aneinanderzureihen, ist das „ABC der Trauer“ ganz bewusst in sehr kurze Texthappen aufgeteilt. Aus guten Gründen: Weil Menschen in einer Trauer- und Verlustsituation oft die Konzentration für lange Texte fehlt, weil die Energie zum Lesen fehlt, weil das Buch wie eine Art Lexikon aufgebaut ist.

Wer einen lieben Menschen verloren hat, ist in Aufruhr – zu sortieren, was alles im Inneren geschieht, fällt da schwer. Halt und Sicherheit in diesem unwegsamen Gelände geben die 77 Stichworte und Impulse, die der Trauerbegleiter Thomas Achenbach in diesem Buch zusammengestellt hat: Von A wie Aushalten bis W wie Weinen erläutert er alle Reaktionen, die ein Verlust auslösen kann.



REFERENT



Thomas Achenbach, Jahrgang 1975, begleitet Menschen in Krisensituationen rund um Trauer, Tod und Sterben. Er ist zertifizierter Trauerbegleiter (Große Basisqualifikation, BVT).

Zu den Vortragsthemen, mit denen er in ganz Deutschland unterwegs ist, gehört unter anderem „Aberkannte Trauer und die Kraft mehrerer Standbeine - eine Reise durch die Trauerwissenschaft“. Er ist Mitglied im Bundesverband Trauerbegleitung (BVT) und Autor der Bücher „Männer trauern anders“, Patmos-Verlag 2019/2022 und „Mitarbeiter in Ausnahmesituationen“, Campus-Verlag, 2020. Sein Buch „Das ABC der Trauer – 77 Rituale und Impulse“ ist 2023 im Patmos-Verlag erschienen.

Die Veranstaltung ist ein Angebot des *Bildungszentrums Hospiz und Palliativversorgung im Landkreis Emsland (BHPV Emsland)*. Gemeinsam mit Vereinen und Initiativen im Emsland und darüber hinaus bieten die Kooperationspartner Veranstaltungen und Seminare für Haupt- und Ehrenamtliche sowie Interessierte an. Weitere Infos und Angebote: www.bhpv-emsland.de